



道教青松小學（湖景邨）

Taoist Ching Chung Primary School (Wu King Estate)

青信

第30期

2023年7月

地址：新界屯門湖景邨湖昌街四號 電話：2465 2881 傳真：2465 6863 網址：<https://www.tccpswke.edu.hk>

校長的話

2022-2023 年度是一個特別的學年，同學們終於從半日制的學習生活重回到全日制的懷抱，我非常欣賞各位教師、同學和家長的適應能力，能夠迅速跟上不斷變化的社會步伐，突破自我。

今天，我想與大家談談「蛻變」這個詞語。蛻變原本是指昆蟲脫殼成長的過程，由於牠們每一次的蛻變都會帶來成長和改變，所以蛻變這個詞可以引申為經歷艱難的過程後，獲得形質上更好的改變。蛻變並不是一瞬間的轉變，而是一個漫長的過程。在這個過程中，我們需要堅持不懈地努力，克服萬難。也許有時會遇到挫折和失敗，但是這並不代表我們失敗了，相反，它是我們成長和進步的機會，也是我們邁向成功的關鍵。

同學們，走過這艱難的幾年，你們迎來蛻變了嗎？我相信你們早已緊握了一個又一個蛻變的機會，淺嘗到成功的滋味，並不斷自我提升，而不是把遇到困難當作失敗的藉口。在逆風前行的路途中，我看見同學們學會了處變不驚，學會了更珍惜機會，學會了以正面和積極的思維來思考和分析……

這一年，大家都成長了！我們從逆境中學到了忍耐、堅持和創造力。來年，我們應該更加認真學習，享受學習的樂趣，並繼續迎接華麗的蛻變，成就更好的自己。



STEAM融入生活 人人皆是創科人員



我校一直致力推展 STEAM 教育，從生活化的題材切入，啟發學生的興趣與動機，例如舉辦「STEAM × 生命教育活動週」、智高 Gigo 玩學班、小小發明家創意比賽和設置 STEAM 流動雲端水耕實驗室等全校性活動，讓學生在不同年級學習不同的科學、科技、工程和數學的知識與技能。本年度，五年級學生更進行「夏威夷小結他 Ukulele」跨學科課程學習。

與此同時，一些具備 STEAM 潛能的學生會被挑選參與拔尖培訓，如智能發明小組、3D 打印班、Vex IQ 機械人班等。透過多元的 STEAM 教育活動，進一步提升學生的科研技能，而學生亦不負眾望，於不同的比賽中屢獲佳績。

本年度，我校總結多年的 STEAM 教育成果，撰寫成報告，參與全港最大規模且最具認可性的香港青少年科技創新大賽，最終獲得小學組別的最高榮譽——「STEAM 小學優秀學校獎」，實證了本校在推廣 STEAM 教育方面的傑出表現。



第25屆香港青少年科技創新大賽
25th Hong Kong Youth Science & Technology Innovation Competition
香港特別行政區教育局委託香港新一代文化協會主辦
Commissioned by Education Bureau, HKSAR



夏威夷小結他 Ukulele 跨學科課程

本課程是一個新的跨學科課程學習，參與的學科包括數學科、常識科、音樂科、視藝科、電腦科，以及圖書科，主要對象是全體五年級學生。

為了令課程推行得更為順暢，在開展前，校方先舉行了 Ukulele 全體教師工作坊及家長義工工作坊，期望讓不同的持分者都能在學習過程中，明白製作的原理及技巧，更重要的是體驗製作小結他的樂趣。

在五年級的常規課程內，有關科目會適當地加入製作 Ukulele 的學習內容，讓學生通過製作小結他，認識其來源及結構；學習組裝小結他，實作探究聲音的傳播原理和鏤空模印方法，最終可以運用這個獨一無二的小結他彈奏樂曲。

是次跨課程學習十分成功，學生不但獲得 Ukulele 及其製作的知識，而且學以致用，以自己製作的小結他，在分享會上獻奏給他們的家長。

教師工作坊



學生製作過程



健康養生 八段錦學習



本校開設的「小中醫」課程，除了有中醫藥知識的學習外，還有不同的學習活動。今年更增設八段錦班，讓學生從小學習養生，習得健康之道。

學生練習八段錦，能強身健體，達致調理脾胃，運動血脈的作用。學生更可於學習後，把八段錦的益處推廣至家人，甚至社區。完成課程後，學生參與青松觀八段錦的宣傳拍攝工作，向大眾市民宣揚學習八段錦的益處，讓中醫藥保健的知識進一步推廣，做到「齊保健、齊養生」的目標。





活動花絮

競技日



STEM WEEK



小六教育營



小一二親子旅行日



三至六年級旅行日



才藝薈萃



中國鼓



2022年12月-2023年5月校外獲獎一覽

學生支援組

2022 年度關愛校園獎勵計劃 (香港基督教服務處主辦)

本校榮獲「關愛校園」榮譽大獎

「親子遊戲大募集」學校獎勵計劃 (第一季) (香港教育局主辦)

本校榮獲小學組金獎

資訊科技組

青少年科技創新大賽 (香港新一代文化協會主辦)

本校榮獲 STEAM 優秀學校獎 (小學組)

穗港澳台青少年科技體育模型夏令營暨海陸空模型鐵人三項邀請賽 (廣州教育局主辦)

一等獎 (優秀營員) 4B 李政彥 4B 李政昊 6A 于才皓
三等獎 4A 梁匡婷 5A 莫安兒 5A 陳浩軒 5A 鄭梓軒 5A 鄭梓諾
5A 張振楓 5A 黃頌璋

快樂共融全港兒童及青少年攝影比賽 (香港傷健協會坪洲長者暨青少年鄰舍中心主辦)

冠軍 6A 許穎琳
傑出作品獎 2B 潘煒皓 3A 高海晴

香港學界創意紙飛機競技大賽 (廠商會蔡章閣中學主辦)

紙飛機造型設計及創意故事演繹 (高小組) 季軍 5A 莫安兒 5A 馬爾希

飛行距離最遠 (初小組) 二等獎 3B 洗樂熙 3B 洗樂堂
(高小組) 一等獎 5A 黃頌璋 5A 張振楓 5A 陳浩軒

二等獎 5A 莫安兒 5A 馬爾希
三等獎 4A 吳愷庭 4A 陳悅庭 5A 鄭梓軒 5B 梁芷淳

滯空時間最長 (高小組) 一等獎 5A 黃頌璋 5A 張振楓 5A 陳浩軒

二等獎 5A 鄭梓軒 5B 梁芷淳
三等獎 4A 吳愷庭 4A 陳悅庭 5A 莫安兒 5A 馬爾希

紙飛機造型設計及創意故事演繹 一等獎 5A 莫安兒 5A 馬爾希 5A 黃頌璋
5A 張振楓 5A 陳浩軒

二等獎 4A 吳愷庭 4A 陳悅庭 5A 鄭梓軒
5B 梁芷淳

深港澳青少年創意設計大賽 (深圳創新創意設計發展辦公室、深圳市文化創意與設計聯合會、深圳青年聯合會、香港星島新聞集團、澳門文化推廣協會聯合主辦)

創意新媒體組 銅獎 5A 馬爾希

親子環保創意 DIY 比賽 (屯門婦聯有限公司主辦)

亞軍 2C 高立恆

Asia Kids Talent 3rd Minecraft Building Design Contest (Organised by Asia Kids Talent)

1st Runner Up 4D Chung Ka Him

中文

侯寶垣盃小學校際中文作文比賽 (青松侯寶垣中學主辦)

季軍 6B 李晉暘
特等獎 5A 陳浩軒 5A 馬爾希 5A 羅凱瑩 5A 岑心僑 5A 尹心怡 5A 鄭梓諾
5B 鄧煦陶 5B 林灝昕 5D 李悅熙 6A 文景灝 6A 黃期蔚 6A 于才皓
6B 陳宓怡 6B 何佳兒

全國青少年語文知識大賽全國現場作文「菁英盃」總決賽 (中國青少年語言文化學會主辦)

二等獎 6A 于才皓 6A 楊捷由

三等獎 5A 羅凱瑩

香港學生作文比賽 (香港藝術課程中心主辦)

一等獎 6A 文景灝

學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)

中文獨誦 優良 1A 倪晨恩 3A 黃貝琳 3A 盧楚浚 3B 麥競軒 4A 張靖仟
4A 黃文希 4A 麥仲偉 4B 李澄 4D 鍾嘉謙

香港兒童朗誦精英賽 (香港兒童文化藝術協會主辦)

小學中級組 粵語 優良 3A 黃貝琳

香港學校戲劇節 (粵語) (香港教育局主辦)

傑出演員獎 4A 柯詠喬 5C 蕭幸翹 6B 凌梓皓

本校榮獲傑出合作獎、傑出影音效果獎

Hong Kong Outstanding Children Cantonese Speech Contest (Organized by Hong Kong Outstanding Children Arts & Culture Association Limited)

P.1-2 1st Runner Up 2B Kong Hei Tung

Hong Kong Elite Children Cantonese Speech Contest (Organized by Hong Kong Child Culture & Arts Association)

P.1-2 1st Runner Up 2B Kong Hei Tung

Teenagers & Kids Cantonese Speech Contest (Organized by Hong Kong Children & Youth Arts Association)

P.1-2 Champion 2B Kong Hei Tung

中華挑戰盃全港人才藝術朗誦大賽 (中華語言藝術研究中心主辦)

普通話三字經組 初小組 季軍 1D 曾詩穎

普通話小記者培訓計劃：我想做記者 (青年之源協會主辦)

傑出證書 6A 楊將君 6A 于才皓

屯門區小學普通話比賽 (中華基督教會何福堂書院)

語音知識大比拼 良好表現獎 5A 陳鑑賢 5A 李宇航 5A 李健朗 5A 馬爾希
5A 吳殊雅 5B 楊浚裕

學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)

普通話獨誦 優良 1C 陳芊愉 1D 曾詩穎 3A 黃希珽 4B 吳俾賢 5B 陳俊熹
6A 于才皓

英文

學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)

英文獨誦 優良 1A 李曉嵐 1A 尹心怡 1A 關梓好 2A 吳溢霖 2B 王碩衡
2D 李欣穎 2D 席紹洋 3A 鍾曉昇 3A 胡梓謙 4A 陳映彤
4A 吳筠儀 4A 潘逸藍 4C 黃梓駿 6A 鍾曉揚

香港學校戲劇節 (英文) (香港教育局主辦)

傑出演員獎 3A 黃希珽 3A 胡梓謙 4A 吳筠儀 4A 陳映彤 5B 高卓賢

本校榮獲傑出合作獎

Spelling Bee Competition (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

亞軍 4A 陳映彤 5A 蕭愷彤 5A 陳浩軒 5A 鄭愛霖

English Writing Competition (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

冠軍 6A 許穎琳

亞軍 6A 葉子寧

Hong Kong Elite Children English Penmanship Contest (Organised by World Children Arts & Culture Association)

P.1-2 2nd Runner Up 1C Yau Po Suen

數學

全港小學數學比賽 (屯門區) (迦密唐賓南紀念中學、香港理工大學應用數學系合辦)

屯門區 總亞軍 6A 于才皓 6A 楊承朗 6A 鍾曉揚

數學急轉彎 亞軍 6A 于才皓 6A 楊承朗 6A 鍾曉揚

左腦激盪大挑戰「合24」小學賽 (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

團體亞軍 5A 梁健豪 5A 李宇航 5A 李健朗 5A 吳殊雅 5A 黃博鴻
5B 楊浚裕 6A 楊將君 6B 陳柏鈞

個人亞軍 6B 陳柏鈞

個人季軍 6A 楊將君

優秀獎 5A 梁健豪 5A 李宇航 5A 吳殊雅 5B 楊浚裕

侯寶垣盃小學校際數學挑戰賽 (青松侯寶垣中學主辦)

銀獎 5B 楊浚裕

銅獎 6A 于才皓 6A 鍾曉揚

華羅庚金杯少年數學邀請賽 (華杯賽香港組委會主辦)

小中組 三等獎 4A 郭寶懿

小高組 三等獎 6A 何俊軒

全港 Rummikub 聯校小學邀請賽決賽 (香港道教聯合會圓玄學院第一中學、基督教四方福音會培培中學、香港聖公會何明華會督中學合辦)

個人銀獎 6A 楊捷由

全港小學數學挑戰賽決賽 (香港教育大學數學與資訊科技學系、香港天主教教區學校聯合會 (中學組) 主辦)

銀獎 5B 楊浚裕 6A 于才皓 6A 楊承朗 6A 鍾曉揚 6A 何俊軒

銅獎 6B 陳柏鈞

屯門區小學普通話比賽——數字牌遊戲 (中華基督教會何福堂書院主辦)

優勝者 5A 陳鑑賢 5A 馬爾希 5A 李宇航 5A 李健朗 5A 吳殊雅 5B 楊浚裕

小學數學奧林匹克比賽 (香港數學奧林匹克學校主辦)

銀獎 4A 陳章臻 6A 于才皓

「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 (香港數學奧林匹克協會主辦)

晉級賽 一等獎 6A 楊承朗

二等獎 3A 黃希珽 4A 郭寶懿 4A 李卓彥 6A 于才皓

三等獎 2A 莫灼堅 2A 林銳翹 3A 冼恆樂 3A 陳焯林 3B 楊皓迦
4A 黃文希 5A 黃博鴻 5B 楊浚裕 6A 司徒子盈 6B 楊皓森

數字串密碼比賽 (東華三院邱子田紀念中學主辦)

團體 亞軍 5A 李宇航 5A 陳鑑賢 5A 馬爾希 5A 梁健豪 5A 黃博鴻
5B 楊浚裕

常識

「STEAM 全裘高塔」比賽 (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

團體冠軍 5A 陳鑑賢 5A 鄭愛霖 6A 黃期蔚 6B 黃星皓

侯寶垣盃小學校際公民問答比賽 (青松侯寶垣中學主辦)

本校榮獲團體賽冠軍

個人賽金獎 6A 于才皓 6A 楊將君 6A 司徒子盈 6A 楊捷由

「香港杯」外交知識競賽 (外交部駐港公署、教育局及香港明天更好基金主辦)

全港冠軍 6A 于才皓 6A 楊將君 6A 司徒子盈 6A 楊捷由 6A 黃期蔚

全港青少年中國文化和旅遊知識競賽 (香港大公文匯傳媒集團主辦)

團體賽高小組冠軍 5A 游志穎 5A 王珈恩 5B 梁仲翹 5B 林灝昕

侯寶垣盃小學校際公民問答比賽 (青松侯寶垣中學主辦)

團體賽 冠軍 5A 李健朗 5A 陳鑑賢 6A 于才皓 6A 楊將君

世界 STEM 暨常識公開賽初賽 (世界科技工程數理協會主辦)

小學六年級組別 (初賽) 金獎、(複賽) 銅獎 6A 施香澄

小學學科常識問答比賽 (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

團體季軍 4D 鍾嘉謙 6A 司徒子盈 6A 楊捷由

視藝

全港小學范仲淹扇面設計比賽 (裘錦秋中學 (屯門) 主辦)

小學組 冠軍 6A 于才皓

萬聖節繪畫比賽 (星星兒童才藝社主辦)

P.5-6 冠軍 5B 龐合青

賽馬會抗逆有「家」計劃「家庭抗逆力」填色繪畫創作比賽 (香港理工大學及醫療及社會科學院合辦)

小學組 冠軍 4A 黃文希

滅罪街板創作比賽 2022 (屯門區撲罪行委員會主辦)

小學組繪畫組 冠軍 5A 張愷桐 5A 蕭愷彤 5C 謝雨綺 6C 周凱潼
季軍 4A 吳筠儀 6A 司徒子盈 6A 黃期蔚 6D 林芷渝

全港十八區屯門區中秋節填色比賽 (香港文藝協會主辦)

P.1-P.2 亞軍 2C 吳逸朗

第九屆全港兒童繪畫比賽 (星島新聞集團主辦)

西洋畫 (第七組) 一等獎 5C 狄羽喬

月滿中秋繪畫大賽 (上文化主辦)

高小組 季軍 5C 狄羽喬

屯門區公民教育剪紙比賽 (屯門區公民教育委員會主辦)

初小組 季軍 3A 吳綺霖

《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽 (香港青年培育協會主辦)

小學組 亞軍 6A 鍾卓男

季軍 4A 吳愷庭

夏日熱辣辣暑假難忘的回憶繪畫比賽 (香港文創薈主辦)

兒童組 季軍 5B 龐合青

細看童畫兒童及青少年繪畫大賽 (亞美斯藝術文流主辦)

兒童高級組 銅獎 5B 龐合青

The Only Scart 圖中設計比賽 (香港學界精英比賽活動交流協會主辦)

P.5-6 自由創作組 銅獎 5B 龐合青

視覺空間智能之香港紫荊盃國際繪畫大賽 (香港多元智能教育協會主辦)

高小組 亞軍 5C 狄羽喬

親子環保創意 DIY 比賽 (屯門婦聯有限公司主辦)

季軍 2B 林珈澄



深培中學 55 周年校慶「同『深』迎免」揮春設計比賽 (深培中學主辦)

高小組 亞軍 4A 黃文希

屯門區華服派 / 唐設計及演繹比賽 (珠海學院、鐘慈慈善社胡陳金枝中學等合辦)

初小組 季軍 1B 李鎧琳

高小組 亞軍 6B 蔡懿澄

季軍 6B 凌梓皓

初小組積極參與獎 冠軍

高小組積極參與獎 季軍

屯門區全民國家安全教育日填色暨海報設計比賽 (新聯社屯門地區委員會等主辦)

小學組 亞軍 4A 吳愷翹

美滿家園繪畫大賽 (上文化主辦)

高小組 金獎 5B 龐合青

深秋之城攝影大賽 (上文化主辦)

高小組 金獎 5B 龐合青

BE SMART 工作紙比賽 (屯門區撲打委員會及屯門民政事務處主辦)

高小組 銅獎 (創意及視覺藝術) 6A 楊將君

嘉許獎 5A 張愷桐 5B 曾芷晴 6A 許穎琳 6B 李晉昌

中小組 嘉許獎 3E 鍾浩然 4A 陳悅庭 4A 楊心悅 4A 吳愷翹 4B 葉芮瑜

職業安全大賽 (勞聯智康協會主辦)

小學組 亞軍 4A 黃文希

尋寶陶學生陶藝創作比賽 (香港幼兒藝術文化交流協會主辦)

小學高組級 (個人組) 優秀作品獎 6A 于才皓

世界兒童繪畫大獎賽 (世界兒童藝術文化協會主辦)

小童組西畫 銅獎 2A 鄒希旋

銀獎 3B 鄒銘升

中童組西畫 銅獎 5A 張愷桐

屯門盆景蘭花暨香港毛筆書法家作品展繪畫寫生比賽 (道教香港青松觀主辦)

小學組 優秀作品獎 5C 謝雨綺

復活節填色及繪畫比賽 (香港優才活動協會主辦)

小學 P.5-P.6 金獎 5D 周汶晉

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽「身心健康——仁愛篇」 (素質教育發展中心主辦)

西洋畫繪畫比賽 亞軍 3B 魏銘軒

同享快樂一刻繪畫比賽 (Good morning class 主辦)

2015 組 銀獎 2A 鄒希旋

音樂

侯寶垣壺小學校際音樂比賽 (青松侯寶垣中學主辦)

西樂獨奏 (弦樂組) 銀獎 4A 郭寶懿 5A 莫安兒 5A 黃頌璋 6A 鍾卓男

銅獎 3B 黃萃茵 5A 馬爾希 5B 林樹基

鋼琴獨奏 (初級組) 金獎 1D 周睿南 2A 余家信

銀獎 2B 王碩衡

銅獎 5D 郭紫晴

鋼琴獨奏 (中級組) 銅獎 5A 尹心怡 5A 梁健豪

香港青少年鋼琴大賽 (元朗大會堂主辦)

兒童組 銀獎 3A 高海晴

銅獎 4A 柯詠喬

全港兒童鋼琴比賽 (香港優才活動協會主辦)

小學 P.1-P.3 金獎 3A 黃貝琳

學校音樂節 (香港學校音樂及朗誦協會主辦)

一級鋼琴獨奏 季軍 2A 廖凱琳

銀獎 1A 李曉嵐 1B 繆韻妍 1D 周睿南 2B 黎柏翹 2B 吳善弘

3A 鄒忻妍 3A 黃貝琳 3B 黃諾謙 3D 繆承峯

二級鋼琴獨奏 銅獎 1B 陳仟洛 1C 林逸軒 2D 陳梓瑜 5C 陳思緣

銀獎 2B 王碩衡 3A 李子盈 3A 梁康彥 3A 黃希珽 3A 李梓齊

3B 趙殿穎

銅獎 2A 余家信 3A 高海晴 4A 柯詠喬

銀獎 5A 吳善彤 5A 尹心怡 6A 梁熙妍

銅獎 2A 黃巧瑩 2B 林珈澄 6A 楊捷由

四級鋼琴獨奏 銀獎 5A 陳紀之 5A 陳奕之 6A 司徒子盈 6B 黎可茵

五級鋼琴獨奏 銀獎 5A 梁健豪

銅獎 5B 韋弼譯

六級鋼琴獨奏 銅獎 6A 呂潤澤

一級小提琴獨奏 銅獎 2A 鄒希旋

小學初級組雙簧管獨奏 銅獎 4D 梁靖

初級組大提琴獨奏 銅獎 5B 鄒卓聰

初級組柳琴獨奏 銀獎 5D 陳樂志

香港國際青少年表演藝術節 (香港青少年表演藝術交流發展協會主辦)

鋼琴級別組 二級組 銀獎 3B 趙殿穎

BIPC 曼谷國際鋼琴大賽 (香港青少年表演藝術交流發展協會主辦)

兒童鋼琴家專題組 約翰湯姆遜 A 組 銀獎 4B 葉芮瑜

日本 PIARA 浜松鋼琴大賽 (香港青少年表演藝術交流發展協會主辦)

鋼琴公開年齡組兒童 B 組 一等獎 4B 葉芮瑜

歐洲之星國際音樂節 (香港歐洲音樂藝術協會主辦)

二級鋼琴組 季軍 4B 葉芮瑜

The 10th SDFM SCAF 2022 (Organised by GA City & HKMAA)

Piano Solo JP age 6-8 Silver Award 3A Ko Hoi Ching

Hong Kong Outstanding Children Music Contest - Piano (Organised by Hong Kong Outstanding Children Arts & Culture Association)

P.3-4 Champion 3A Ko Hoi Ching

International Global Music Talent Contest (Organised by Muse Music (Asia) Association)

John Thompson Modern Course for the Piano Book 1

First Place 2B Wong Shek Hang Alfred

International Music Competition (Organised by IYACC)

Piano - Junior Level Class John Thompson Grade 2

1st Runner up 2B Wong Shek Hang Alfred

Hong Kong Piano Competition (Organised by Hong Kong Cultural and Arts Association)

Solo Piano Grade 2 Second Prize 3B Chiu Yan Wing Charlene

Piano Competition for Elite Performers (Organised by HKIPPA)

Initial Grade Piano Exam Piece Class Third Prize 1C Yip Pui Yi



體育

躍動北角地壘挑戰賽 (香港地壘總會主辦)

黃金球賽 冠軍 3B 楊皓迦 6B 楊皓森

亞洲劍擊學院精英杯 (亞洲劍擊學院主辦)

U9 男子花劍 季軍 4A 李卓為

舞台之星全港兒童舞蹈比賽 (香港兒童表演藝術交流協會主辦)

P.5-6 個人舞 Ballet 亞軍 5B 劉心怡

全港專業舞蹈大賽 (香港舞蹈教育協會主辦)

爵士舞 (初小) 金獎 3C 杜桓茵

爵士舞 (高小) 銀獎 3C 杜桓茵

元朗舞蹈節錦標賽 (教育薈萃國際主辦)

單人 Cha Cha 青少年組 冠軍 5B 歐陽葵

單人 Rumba、單人 Jive 青少年組 亞軍 5B 歐陽葵

藍天足球會復活盃 (藍天足球會主辦)

高小組 冠軍 1D 楊柏謙 1D 劉家興 1D 劉家耀 2A 余家信 2B 潘煒皓

3A 周永濠 3B 楊皓迦 3C 張政灝 4B 黃子耀 4B 李睿桐

4C 劉明森 5A 凌濤軒 5B 梁仲翹 5D 杜尚禮

JRM 社區速度跳繩比賽 (屯元天) (湯 Sir 跳繩學校主辦)

二重跳冠軍、雙腳跳亞軍、交叉開跳季軍、單車步季軍、開合跳殿軍 5A 張振楓

全港跳繩全能賽 (香港體育教育主辦)

後繩雙腳跳、後交叉速度跳、前交叉速度跳、前二重速度跳、後單車步速度跳、

前單車速度跳 冠軍 6D 林芯攸

前繩雙腳跳 季軍 6D 林芯攸

個人全能跳繩錦標賽 (香港花式跳繩會主辦)

9-11 歲男子組 (公開組) 30 秒二重速度跳、交叉開跳速度跳 亞軍 5A 張振楓

9-11 歲男子組 (公開組) 30 秒單車步速度跳 季軍 5A 張振楓

花式跳繩比賽 2023 (繩舞館主辦)

人賽 12 歲女子組交叉開跳亞軍、二重跳季軍、單車步殿軍 6D 林芯攸

無限跳繩比賽 (跳無限有限公司主辦)

男子 11 歲組 30 秒交叉繩開合跳冠軍、30 秒單車步亞軍、30 秒二重跳季軍、

30 秒提放跳季軍、30 秒雙跳單車步季軍 5A 張振楓

「梁植偉校慶盃」小學花式跳繩邀請賽 (香海正覺蓮社佛教梁植偉中學主辦)

男子單車步 亞軍 5A 張振楓

女子交叉開跳 季軍 5A 張愷桐

女子二重跳 季軍 6D 林芯攸

女子橫排跳 亞軍 3B 冼樂瑩 5B 陳梓童 6D 林芯攸

男子四人大繩 季軍 5A 鄭梓諾 5A 鄭梓軒 5A 張振楓 5A 陳浩軒 6A 鍾卓男

女子四人大繩 季軍 3B 冼樂瑩 4B 馬倩兒 5A 張愷桐 5B 陳梓童 6D 林芯攸

「跳繩強心」網上跳繩比賽 (香港心臟專科學院主辦)

小學五年級組 二重跳亞軍、交叉開跳季軍、前雙腳跳季軍、單車步季軍 5A 張振楓

體育節青少年及兒童田徑——兒童田徑比賽 (中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦)

兒童丙組 十字跳冠軍、前拋藥球季軍 1C 林逸軒 1D 劉家興 1D 劉家耀

1D 楊柏謙

兒童乙組 A 級方程式 亞軍 1B 葉珈琪 2A 廖凱琳 2C 吳逸朗 2C 楊毅添

原地擲膠圈 季軍 2A 廖凱琳 2C 高立恆 2C 吳逸朗 2C 楊毅添

屯門區小學校際游泳比賽 (香港學界體育聯合會屯門區小學分會主辦)

男子乙組 100 米自由泳 季軍 3B 伍云

男子丙組 50 米自由泳 季軍 4A 陳韋臻

(觀塘站) 游泳錦標賽 (香港游泳協會慈善有限公司主辦)

男子 8 歲 100 米捷泳 亞軍 3B 伍云

中小學台球邀請賽 (中國香港台球總會主辦)

小學組 季軍 5A 黃頌璋 5C 廖敏妍 5C 黃振皓 5D 郭宏鋒

6A 劉睿 6B 劉雪盈 6D 李心怡 6D 黃振軒

幼兒及兒童跆拳道比賽 (香港智道跆拳道總會主辦)

冠軍 2B 潘煒皓

屯門區分齡田徑比賽 (康樂及文化事務署主辦)

男子青少年 ME 組 跳高冠軍、跳遠冠軍 6B 李晉昌

跳高亞軍 5A 鄭梓軒

4 x 100 米接力季軍 4A 陳韋臻 5A 黃頌璋 6B 李晉昌

6B 鄧駿瑜 6C 周卓元 6D 梁奕南

男子兒童 MF 組 4 x 100 米接力亞軍 3A 梁康彥 3A 周永濠 3D 何瑞鴻

4A 陳有嘉 4B 陳凱龍 4B 陳頌熹

女子青少年 FE 組 跳高冠軍 6A 劉睿

跳高亞軍 6B 劉雪盈

女子兒童 FF 組 跳遠亞軍、60 米季軍 4A 張靖仟

壘球亞軍 4A 柯詠喬

4 x 100 米接力冠軍 2A 廖凱琳 3D 黃靜堯 3E 陳綺彤 4A 張靖仟 4A 王心好

4B 馬倩兒

屈臣氏集團香港學生運動員獎 (屈臣氏集團主辦)

6B 李晉昌

4th Quarter 2022 Fencing Competition (Organised by Academy of Fencing - HK)

U10 Boys' Sabre 2nd Runner-Up 5B Lee Kiu Hei

HIT IT! Dance Competition (Organised by Creation Energy Limited)

Jazz Dance - Troupe Aged 8-9 Silver 3C To Wun Yan

Jazz Dance - Troupe Aged 10-11 Silver 3C To Wun Yan

Hong Kong Lacrosse Open (Organised by China Hong Kong Lacrosse Association)

Boys U12 1st Runner-up 6B LING TSZ HO MAGNUS

Spring Junior Lacrosse Tournament (Organised by China Hong Kong Lacrosse Association)

Boys U12 2nd Runner-up 6B LING TSZ HO MAGNUS

Hong Kong Hercules Invitation Cup (Organised by Hercules)

1st Runner Up 5B Pong Hope Ching

全港中小學校際價值觀教育讀後感比賽 (香港學校圖書館主任協會與香港價值教育協

初小組 全港季軍 3B 李柏喬

最有創意短片獎 3B 李柏喬

高小組 全港季軍 6A 楊捷由

「4·23 世界閱讀日創作比賽」(康樂及文化事務署香港公共圖書館推廣活動組主辦)

高小中文組 全港優勝獎 6A 梁熙妍

